

2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Рассмотрено на  Педагогическом совете  от « 30 » августа 2024г.  Протокол №1 |  | Утверждено  Приказом № \_\_\_\_\_  от « 30 » августа 2024г.  Директор школы  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Н.Н.Ганжара |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся**

1. **Общие положения**
   1. Настоящий режим занятий учащихся ГБОУ ЛНР «Брянковская СШ №1» (далее – школа) разработан в соответствии с:
      * Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
      * СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
      * СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
      * Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
      * Уставом ГБОУ ЛНР «Брянковская СШ №1».
   2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
   3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

# Учебный год

* 1. Учебный год в школе начинается 02 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 01 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
  2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
  3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
  4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
  5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
  6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, проведение промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

# Режим занятий

* 1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.
  2. Продолжительность урока (академический час) во 4–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет 35 минут в сентябре – декабре, во 2-3 классе - по 40 минут;

3.3.Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в первую смену – 08.30; в спортивных классах (в связи с проведением утренних тренировок) – время начала занятий может корректироваться.

3.4.После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв по 10 – 15 минут.

3.5.Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

* + - в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
    - 2 – 4-х классах – три дня по пять уроков, два дня по четыре урока;
    - 5-х классах – четыре дня по шесть уроков, один день - пять уроков;
    - 6-х классах – по шесть уроков;
    - 7-х классах – три дня по шесть уроков; два дня – семь уроков;
    - 8-9-х классах – три дня по семь уроков; два дня – шесть уроков;
    - 10-11-х классах – четыре дня по семь уроков, один день – шесть уроков.

# 4.Особенности организации образовательного процесса

* 1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в четверг.

4.2.При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

* 1. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

# Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

* 1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
  2. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
  3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

# Режим внеурочной деятельности

* 1. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.
  2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 20 минут.
  3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.