ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

«БРЯНКОВСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ШКОЛА №1»

 УТВЕРЖДАЮ:

 Врио директор школы

 \_\_\_\_\_Л.А.Китаева

 Приказ № \_\_\_от \_\_\_\_\_2024г.

**План**

**спортивно – массовых,**

**физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий**

**на 2024 – 2025 ученый год**

**Цели**:

1.Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;

2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни;

3.Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

**Задачи:**

1.Формировать у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыки сохранения собственного здоровья;

2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

4. Формировать сознательное отношение к здоровому образу жизни, вовлекать школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия | Сроки | Ответственные  |
| 1. ***Организационная работы ШСК:***
 |
| Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Спорт BEST» на 2022- 2023 учебный год | Сентябрь | Администрация школы Руководитель ШСК Учителя физической культуры |
|  Выборы председателя ШСК «Спорт BEST» и совета ШСК. | Сентябрь | Руководитель ШСКУчителя физической культуры |
| Выборы председателя ШСК «Спорт BEST» | Сентябрь | Руководитель ШСК Главный координатор школыСовет ШСК |
| Оформление информационного стенда | Сентябрь - октябрь | Руководитель ШСК Совет ШСК |
| Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | В течение года | Руководитель ШСКСовет ШСК |
|  |  |  |
| 1. ***Воспитательная и социальная работа:***
 |
| Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных мероприятий и праздников. |  По необходи мости | Руководитель ШСК  |
| Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года. | В течение учебного года | Руководитель ШСК  |
| Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике). | Сентябрь  | Руководитель ШСК Председатель ШСК |
| ***3.Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. | Сентябрь | Администрация школы |
| Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | Сентябрь | Кл. рук. 1-11 классов Ответственные за центр «Стадион Метеор» |
| Проведение физкультминуток на уроках. | Ежедневно | Кл. рук. 1-11 классов |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | В течение учебного года | Руководитель ШСК  |
| Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО. | В течение учебного года | Руководитель ШСК Учителя физической культуры |
| Организация физкультурно- оздоровительных мероприятий и праздников. | В течение учебного года | Руководитель ШСКСовет ШСК |
| ***4.Спортивная работа в классах и секциях:*** |
| Назначение ответственных в классах за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях | Сентябрь | Кл. рук. 1-11 классов |
| Составление расписание занятий секций, тренировок команд | Сентябрь | Учителя физической культуры |
| Организация секций | Сентябрь | Учителя физической культуры |
| Организация «Часов здоровья» | В течение учебного года | Кл.рук. 1-11 классов |
| Классные часы «Здоровый образ жизни» | В течение учебного года | Кл. рук. 1-11 классов |
| Проветривание классных помещений | Ежедневно | Учителя - предметники |
| ***5.Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)*** |
| ***6.Участие в городских соревнованиях (согласно городскому плану спортивных соревнований)*** |
|  ***7.Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** |
| Конкурсы рисунков на тему " Мы любим спорт" «Мы за здоровый образ жизни» | Ноябрь | Кл. рук. 1-4 классов  |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах на тему: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | В течение года | Кл. рук. 1-11 классов |
| Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы | По мере необходимости | ЗДВРРуководитель ШСК  |
| Акции «Конфета за сигарету»  | В течение года | Руководитель ШСКСовет ШСК |
| Рейд «Откажись от сигареты» | В течение года | Руководитель ШСКСовет ШСК |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. | 1 раз в четверть | Учителя физической культуры |
| ***8.Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся:*** |
| «Здоровье наших детей - в наших делах»  | Родительские собрания | Кл. рук. 1-11 классов |
| Беседы-консультации для родителей: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» | В течение года | Кл. рук. 1-11 классов |
| Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях  | В течение года | Администрация школы |
| Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | В течение года | Руководитель ШСККл. рук. 1-11 классов |
| ***9.Контроль и руководство:*** |
| Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течение года | Руководитель ШСК |
| Корректировка работы клуба | По мере необходимости | Руководитель ШСК |
| Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год | Сентябрь | Руководитель ШСК |
| ***10.Методическая работа:*** |
| Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях  | В течение года | Руководитель ШСК |
| Изучение нормативной документации,регламентирующей деятельность ШСК | В течение года | Руководитель ШСК |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | В течение года | Руководитель ШСК |
| Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня  | В течение года | Руководитель ШСК |